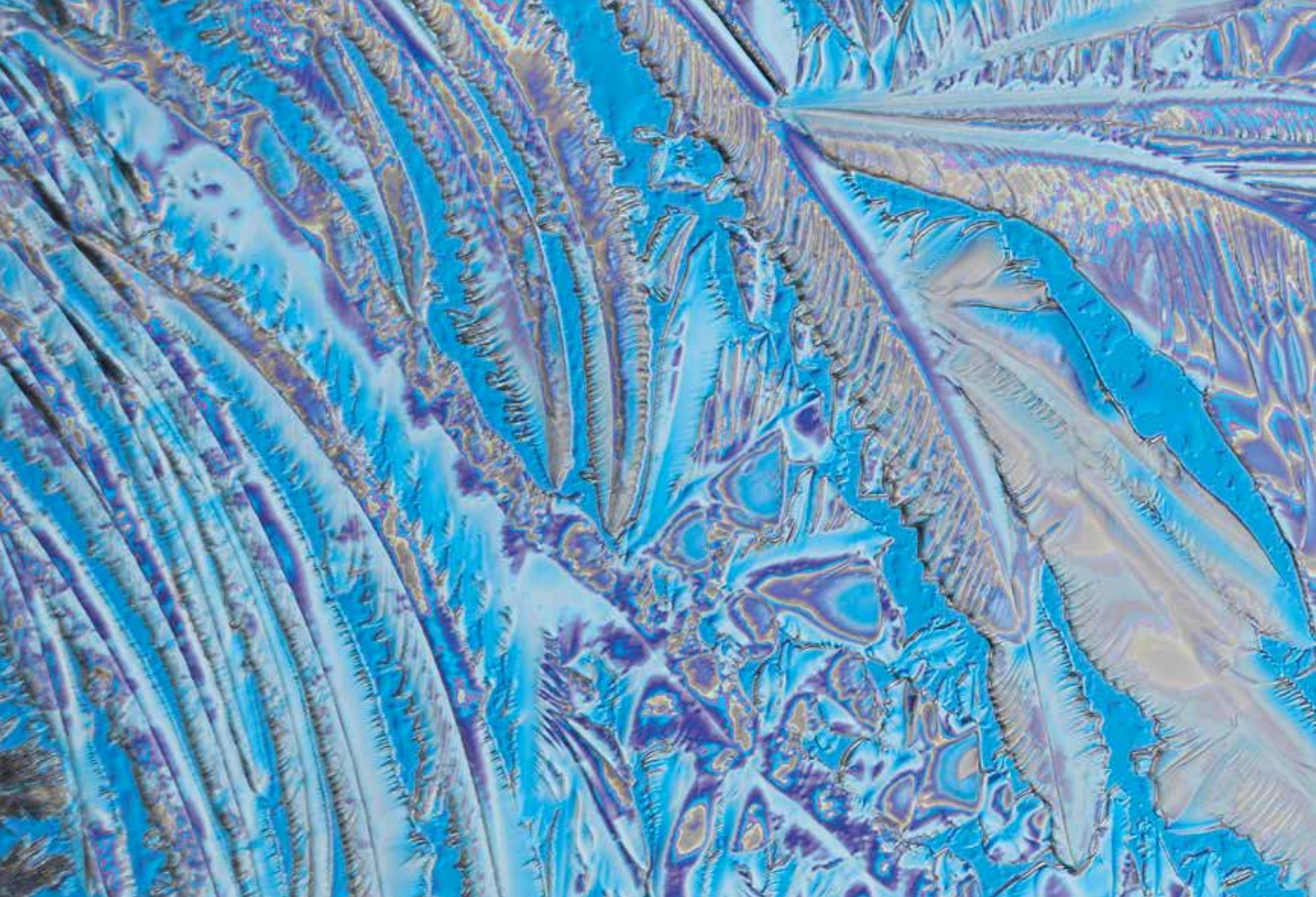


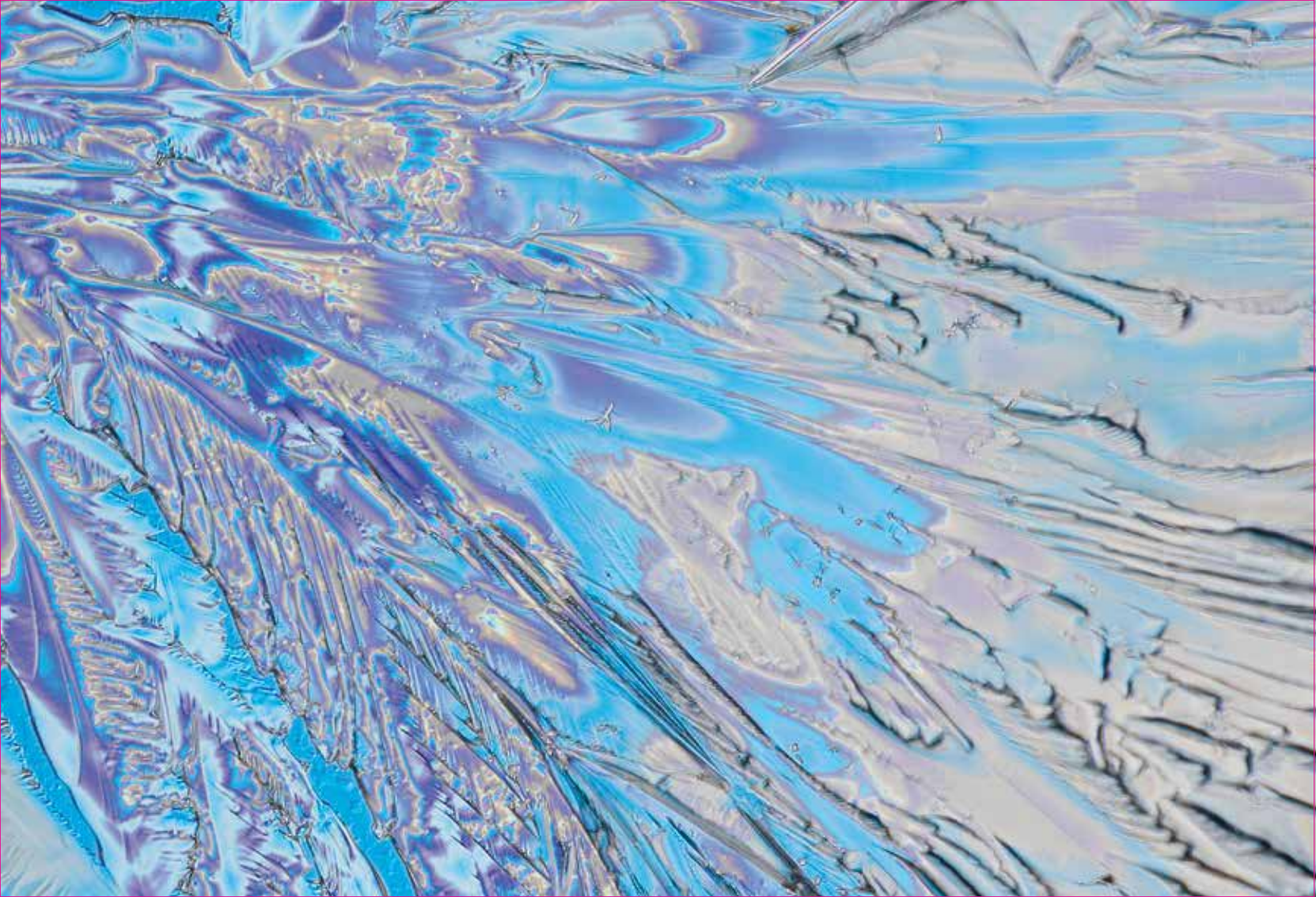
TALISE  
OTTOMAN SPA

Spa menu  
قائمة علاجات السبا

سبا لاكتشاف الذات  
DISCOVER YOUR INNER SELF









# Experience true majesty and grandeur

On the West Crescent of Palm Jumeirah lies Jumeirah Zabeel Saray, a magnificent tribute to the ancient palaces of the Ottoman era. Within this spectacular palace, behind immense and ornately carved doors, awaits Dubai's best-kept secret, Talise Ottoman Spa.

At the heart of this palatial spa is an authentic and spectacular Turkish spa and hammam. Throughout the centuries, the hammam was not only a place for bathing; it was a cultural tradition revered as a focal point for relaxing, meeting friends, associates and celebrating special events. Today, this timeless tradition continues.

Begin a journey of wellbeing which combines the ancient healing philosophies of the Ottomans with unique therapies and luxury. The voyage begins the moment you enter. Following your private consultation, embark on a personal experience that fuses the ancient healing philosophies of the Ottomans with the finest products and unique therapies.

Meander along hushed spa walkways infused with the scent of exotic oils, marvel at the elaborate interiors, the crafted marble, the ornate mosaics and the stunning murals. Enjoy aromatic Arabian teas and spa beverages while you unwind or socialise in the relaxation areas. Within your reach are the finest facilities and dining experiences, providing you with all the benefits of Dubai's most opulent resort.

# انعم بالفخامة والأبهة الأصيلة

على الهلال الغربي لنخلة جميرا، اكتشف عالم جميرا ز عييل سراي، واحتف بأجوائه المستلهمة من القصور العريقة للحقبة العثمانية. ففي قلب هذا القصر المهيب، وخلف الأبواب الخشبية المنحوتة بالنقوش البديعة يقع أفضل أسرار دبي، تاليس سبا العثماني.

يحتضن هذا المنتجع الفخم سبا وحماماً تركياً أصيلاً. فعبّر قرون مضت، لم يكن الحمام وجهة للاستحمام فقط، بل كان أحد التقاليد العريقة، حيث اعتبر وجهة لا بديل عنها للاسترخاء والتقاء الأصدقاء لتبادل الأحاديث والاحتفال بالمناسبات الخاصة. واليوم، تستمر تقاليد هذا الإرث العريق في تاليس سبا العثماني.

انطلق في رحلة الدلال والعافية التي تجمع ما بين فلسفات الشفاء القديمة للحضارة العثمانية وتكنولوجيا ورفاهية المنتجع العصري. حيث تبدأ الطقوس في اللحظة التي تطأ فيها قدمك بلاط السبا، وبعد الاستشارة الخاصة، ستنتقل في رحلة شخصية تمزج طقوس المعالجات القديمة مع أفضل المنتجات الحديثة والأساليب العصرية.

تمنئ على طول الممرات المائية الهادئة واستنشيق روائح الزيوت العطرية الفريدة. تأمل روعة الديكورات الداخلية والرخام المنحوت وأعمال الموزايك العريقة، وتمتع بجمال اللوحات الجدارية المذهلة. وبينما تنعم بالراحة أو تبادل الأحاديث في غرفة الاسترخاء، استمتع بالمذاق الفريد للشاي العربي ومشروبات السبا المنعشة، وتأمل روعة هذه الأجواء المترفة، ففي متناول يديك أفضل المرافق والتجهيزات وأرقى المطاعم، لتحظى بجميع المزايا التي يوفرها المنتجع الأفخم في دبي.

# Our delightful offerings

Talise Ottoman Spa is a world-class spa where we are serious about your experience. In creating our menu of indulgences, we searched every corner of the earth to uncover rare and precious healing ingredients that provide authentic results and benefits.

We sought only products with the highest level of quality and purity and brought back Rose Damascena from the Himalayas, salt crystals from Kashmir, plant extracts and of course, natural ingredients from Arabia that have been inspiring beauty regimes for centuries.

We have assembled a menu that harnesses the power of nature, providing luxurious treatments that are indigenous and result-oriented. Each one calms your senses and provides vital energy. We are the spa of self discovery, a unique destination where you can soothe mind, body and soul.

## Talise Signature

Explore a medley of indulgences that have been created for your relaxation and wellbeing. Discover pampering offerings that are deeply steeped in spa tradition, each uniquely imaginative and exhilarating. Thoughtful and generous, culturally connected and exclusive to Jumeirah Zabeel Saray, these signature selections draw upon the healing powers of nature and ancient philosophies. We are confident that you will be delighted with our collection of treatments, carefully chosen for the ultimate experience.

# عروضنا المميزة

يعدّ تاليس سبا العثماني سبا من الطراز العالمي الرفيع، حيث ينصب اهتمامنا وشغفنا بتجربتك أنت. لذا وأثناء إعدادنا قائمة الدلال في السبا، قمنا بالبحث في كل ركن من أركان الأرض للكشف عن مكونات الشفاء النفيسة والنادرة التي تفضي إلى فوائد ونتائج أصيلة.

لقد قمنا بالبحث عن المنتجات التي تتمتع بأعلى مستويات الجودة والنقاء فقط، حيث جلبنا الورد الدمشقي من جبال الهيمالايا وبلورات الملح من كشمير، وبالطبع، المكونات الطبيعية من أرض الجزيرة العربية التي كانت وما زالت ملهمة للصحة والجمال منذ قرون عديدة.

وقد حرصنا على تصميم قائمة تسخر قوة الطبيعة وتوفر معالجات منرفة تركز على المكونات والنتائج، حيث تعمل كل معالجة على تهدئة حواسك وتزويدك بطاقة حية. فنحن في منتج اكتشاف الذات، نمثل وجهة فريدة تمنحك صفاء الذهن والجسد والروح.

## تجارب تاليس الخاصة

انعم بمجموعة من معالجات الدلال التي صمّمت ل تمنحك رفاهية الاسترخاء والعافية. اكتشف الطقوس المنغمسة في تقاليد السبا، والتي يتميز كل منها بأسلوبه المبتكر والمدرّوس والسخي، إلى جانب ارتباطها بالثقافة الأصيلة لجميرا زعبيل سراي. حيث تعتمد خيارات القائمة المميزة على القوى الشافية للطبيعة والفلسفات القديمة، ونحن على ثقة تامة بأنك ستنعم بسعادة تفوق توقعاتك مع مجموعتنا من المعالجات المنتقاة بعناية لمنحك أفضل تجربة سبا على الإطلاق.

# Talise Hammam

## A journey into the magnificent

Experience the grandeur and majesty of our Turkish hammam, as you revisit a tradition that has been cherished for centuries. Your journey begins in the magnificent Royal Majlis, wearing a traditional Turkish 'peshtemal' and robe. Upon entering the hammam you will feel the glow of the gentle heat from the marble 'goebektas' as it softens your skin and relaxes your muscles. Wander over to one of the many marble 'kurnas' to rinse and prepare yourself for the hammam ritual. This is just the beginning.

## Traditional Turkish | 45 minutes

### Cultural tradition

Begin this authentic body cleansing ceremony in the tranquil ambience of the hammam. Relax and unwind as the gentle heat softens your skin, preparing you for a body exfoliation with a 'kese' mitt on our heated stone bed, followed by a foam massage with hand made olive oil soap.

## Coffee Peeling | 60 minutes

### Your body's 'wake up call'

This is an innovative hammam treatment utilising Turkish coffee which refines and smoothes the skin, leaving it firm and toned. Based on the traditional hammam sequence of exfoliation and foam massage, the ritual finishes with a full-body coffee peeling to awaken the senses, benefiting the skin and mind.



# حمام تاليس

## رحلة تلهم الحواس

اختبر روعة وفخامة حمامنا التركي، وانعم بطقوس تقليد عريق دام لقرون. حيث تبدأ رحلتك في المجلس الملكي المهيّب، مرتدياً الروب ومنشفة الباشمال التركية، ولحظة دخولك الحمام، سوف تشعر بوهج الحرارة اللطيفة المنبعثة من رخام 'غويكتاس' الذي سيعمل على تلطيف بشرتك وإراحة عضلاتك. بعد ذلك تمشى نحو واحدة من قطع رخام 'كونا' العديدة لغسل جسمك استعداداً لطقوس الحمام. وهذه ليست سوى البداية.

## حمام تركي تقليدي | ٤٥ دقيقة

### تقليد عريق

ابدأ مراسم تنظيف الجسم الأصيل في أجواء الحمام الهادئة. استرخ وانعم بالسكينة أثناء فرك جسمك بواسطة ففأر الاستحمام الخاص فوق السرير الحجري الساخن، يتبعه التدليك بالرغوة مع صابون زيت الزيتون المصنوع يدوياً. لتقوم بإكمال تجربتك.

## حمام مقبّر القهوة | ٦٠ دقيقة

### أنعش جسدك

تعمل معالجة الحمام المبتكرة هذه على استخدام القهوة التركية لتنعيم الجلد لجعله أكثر تماسكاً وتناغماً. ووفقاً لتسلسل التقشير والتدليك بالرغوة المتّبع في الحمام التقليدي، ينتهي الطقس مع تقشير كامل للجسم بالقهوة لإيقاظ الحواس وإنعاش الجسم والذهن.





## Royal Ottoman - Talise Signature | 60 minutes

### Turkish splendour

Relax in the splendour of the hammam as the heat and delicate aromas prepare you for the traditional 'kese' mitt body polish and foam massage. Savour the warm glow from the marble as your hair is shampooed and your scalp is massaged, followed by a moisturising conditioner. Your body then is enveloped in a honey masque to revitalise your complexion.

## Arabian Rose or Gold Mask Hammam | 60 minutes

### Ancient tradition

Relive the majestic customs of a traditional Turkish hammam with this deeply cleansing indulgent experience. Begin your journey of self discovery with a 'kese' mitt exfoliation and olive soap cleansing. Drift away on ripples of endless bliss as you experience a purifying rose or gold body mask. Close your eyes and enjoy the nutrients from the mask that start to work their magic and revive your skin. You will be radiantly refreshed with delicate perfume of the Orient.

## Black Soap and Clay | 60 minutes

### Earth element

Drawing on the healing powers of the earth, this authentic hammam sequence utilises the rich minerals found in black olive soap. Blended with eucalyptus, the experience begins with an exfoliation followed by 100% natural Oriental mineral clay face and body mask, to replenish and rejuvenate your skin. The treatment ends with an all over body exfoliation.

## Sultan's with Ice Massage | 60 minutes

This is an innovative, refreshing hamam treatment utilizing ice massage, leaving you feeling more energized. Relax in the splendor of the hammam as the heat and delicate aromas prepare you for the traditional kese mitt body polish and foam massage. The ritual finishes with a hands, foot and scalp ice massage to awaken the senses, improve circulation, benefiting the body and mind.

## معالجة تاليس العثمانية الملكية المميزة | ٦٠ دقيقة

### الفخامة التركية

استرخ في فخامة الحمام مع وهج الحرارة وشذا الروائح العطرية اللطيفة التي ستهيئك لطقوس صقل الجسم بفجاز الاستحمام الخاص والتدليك بالرغوة. انعم بالوهج الدافئ المنبعث من الرخام أثناء غسل شعرك بالشامبو وتدليكك مع منعم الشعر المرطب. وبينما يتم لف جسمك بقناع من العسل الطبيعي المرطب، سوف تنعم بشعور الانتعاش مع العطور العبقة المنتقاة بعناية من الشرق.

## الورد العربي أو قناع الذهب | ٦٠ دقيقة

### تقاليد قديمة

من خلال المزج ما بين التقاليد القديمة وطقوس التقشير والتدليك بالرغوة في الحمام التركي، تعمل هذه المعالجة الباعثة على الاسترخاء على تهدئة وإراحة الجلد المُتعب. وتُستكمل هذه التجربة الغنية بليب الماعز والياسمين مع قناع الورد الحريري لكامل الجسم.

## لصلصال والصابون الأسود | ٦٠ دقيقة

### عناصر الأرض

استناداً إلى القوى الشافية للأرض، تعمل خطوات هذا الحمام الأصيل على تسخير المعادن الغنية الموجودة في صابون الزيتون الأسود. حيث تبدأ هذه المعالجة الغنية بالكافور بتقشير يتبعه قناع للوجه والجسم من صلصال شرقي طبيعي 100٪، حيث يعمل هذا القناع الغني بالمعادن الطبيعية على تغذية وتجديد بشرتك.

## تدليك الثلج السلطاني | ٦٠ دقيقة

ايعدّ تدليك الثلج السلطاني تجربة دلال للجسم بأكمله، وتجسيداََ حديثاً لطقوس الحمام التقليدية.

استرخ في أبهة حجرة الحمام الساخنة، مع الروائح العطرية اللطيفة التي تعبق بها الأجواء أثناء حصولك على صقل كامل للجسم وتدليك بالرغوة مع ليقة الكيس التقليدية. وبينما يلف قناع مغذي جسمك بالكامل، سوف ينتقل التركيز إلى الوجه، مع معالجة تنظيف وتقشير الوجه، يليه قناع إعادة إحياء وتجديد البشرة. ويتم اختتام هذا الطقس بتدليك الثلج لليدين والقدمين وفروة الرأس، لإيقاظ الحواس وتحسين الدورة الدموية، لمنح الجسد والذهن مظهراً صحياً متجدداً.



# Talise Facials

## Cleansing Facial | 60 minutes

### Restore balance

Enjoy a restorative facial, designed to protect and balance your skin, beginning with a gentle exfoliation. This 60-minute treatment includes a luxurious lymphatic massage to drain toxins and stimulate your circulation. Float away with a complimentary hand or foot massage whilst a purifying green clay face mask deeply cleanses and repairs your complexion. Finally, complete your experience with an eye, face and neck moisturiser, infused with powerful anti-oxidants.

## Revealing Facial | 60 minutes

### Radiance and freshness

This unique facial will help your skin to breathe by moisturising the deeper layer of the epidermis with the Extra Rich Firming Mask and stimulating blood circulation. Your skin will be re-oxygenated with the detoxifying Algae face patches that are massaged into the skin, leaving it refreshed from the inside out with an immediate radiance boost and will shine with freshness.

## The Anti Aging Tailored Experience | 60 minutes

Enjoy a tailor made facial ritual, specially created for those looking for global care and well-being. A perfect combination of age defying Mediterranean products, collagen, vitamins and anti-oxidants are carefully chosen to suit your individual requirements. Exclusive massage techniques and nano stimuli will settle the ingredients within the deeper layer of the skin to thoroughly rejuvenate and nurture it. As a result we obtain more luminous, radiant and firmer skin.

# معالجات الوجه من تاليس

## معالجة تنظيف الوجه | ٦٠ دقيقة

### إعادة التوازن

استمتعي بمعالجة الوجه المُجدِّدة والمُصمَّمة لحماية بشرتك وإعادة توازنها. حيث تبدأ هذه المعالجة التي تستمر لـ ٦٠ دقيقة بالتقشير اللطيف، يشمل تدليك ليمفاوي فاخر لطرح السموم وتحفيز دورتك الليمفاوية. انعمي بتدليك مجاني لليدين أو القدمين أثناء وضع قناع مُنقي من الصلصال الأخضر، الذي سيعمل بدوره على تنظيف بشرتك بعمق وتجديدها. وأخيراً، استكملي تجربتك بمرطب للعين والوجه والرقبة غني بمضادات الأكسدة الفعّالة.

## معالجة الوجه للنضارة | ٦٠ دقيقة

### إشراق وانتعاش

سوف تعمل هذه المعالجة الفريدة على مساعدة بشرتك على التنفس من خلال ترطيب الطبقة الأعمق من البشرة وتحفيز الدورة الدموية فيها، وذلك لإعادة تزويد خلايا البشرة بالأكسجين وإنعاشها من الداخل إلى الخارج، والنتيجة ألح فورِي وبريق من النضارة والحيوية.

## معالجة الوجه لمكافحة الشيخوخة | ٦٠ دقيقة

ستمتع بطقس تدليك الوجه المصمم خصيصاً لأولئك الباحثين عن العناية والرفاهية عالمية الطراز، بفضل توليفة مثالية من منتجات حوض المتوسط المقاومة للشيخوخة، والكولاجين والفيتامينات ومضادات الأكسدة المختارة بعناية لتلائم متطلباتك الشخصية، ومع تقنيات التدليك الحصرية ومحفزات النانو، سوف تستقر المكونات داخل طبقة الجلد العميقة، لتمنحه مظهراً أكثر شباباً وتغذية مثالية، والنتيجة بشرة أكثر إشراقاً وتألقاً وتماسكاً.

## Luxurious Rose | 90 minutes

### Fit for an empress

Indulge in this powerful 90-minute treatment, infused with organic ingredients, to restore a youthful glow to your skin. Start with a gentle cleaning, steam and extraction to purify, followed by a luxurious and anti-aging healing balm facial massage to stimulate circulation. Relax with a pampering hand or foot massage using our unique Rose Bliss Balm, while a firming rose-infused face mask smoothens and restores your skin. Complete this treatment with a nurturing eye, face and neck moisturisation infused with the powerful healing properties of Tamanu oil.

## Collagen Myoxinol | 90 minutes

### Immediate firmness and rejuvenation

A protein cocktail of Collagen and Myoxinol, this facial will give you a botox-like effect with a series of masks including the Pur Collagen Mask which is the most efficient of its kind to lift up and reduce the appearance of fine lines wrinkles. Your face contours and features will be completely relaxed, smoothing out expression lines. Your skin will feel utterly revitalised and renewed as it is recharged with long lasting moisture.

## Diamond Whitening | 60 minutes

Enjoy the restorative qualities of this revolutionary three-step whitening facial to reveal bright, even-toned skin. The treatment begins with a potent Pyruvic & Lactic acid peel, effectively exfoliating the skin and eliminating dark spots from deep within the epidermis. This is followed by the application of a powerful anti-spot concentrate which stimulates the elimination of hyperpigmentation. The concentrate has the dual action of simultaneously reducing the appearance of existing dark spots of varying sizes and intensity, whilst limiting the skin's ability to create new areas of uneven pigmentation. The final step in this exclusive ritual is the application of a deeply-nourishing illuminating veil which enhances the skin's newly-revealed youthful and even-toned appearance.

## الورد الفاخر | ٩٠ دقيقة

### يليق بإمبراطورة

دلي نفسك بهذه المعالجة الفعالة والغنية بالمكونات العضوية، لإعادة بريق الشباب لبشرتك. حيث تبدأ هذه المعالجة بتنظيف لطيف مع البخار وتنقية البشرة، تليها معالجة الوجه الشافية بالبلسم لمحاربة الشيخوخة وتحفيز دورتك الدموية. استرخي مع تدليك اليدين والقدمين الفاخر باستخدام مرهم الورد الفريد الخاص بنا روز بلس بالم، بينما يقوم فناع غني بالورد الدمشقي بإعادة بناء البشرة وتجديدها. استكملي هذه المعالجة بمرطب لمحيط العين والوجه والرقبة غني بالخصائص الشافية القوية لزيت تامانو.

## معالجة تألق الكولاجين للوجه | ٩٠ دقيقة

### تلطيف وتجديد فوري

مع كوكيتيل بروتين والميوكسينول الذي يحتوي عليه فناع الكولاجين المتطور، ستمنحك معالجة الوجه هذه تأثيراً مشابهاً للبيوتكس، فهي المعالجة الأكثر فعالية لشد البشرة والحد من ظهور التجاعيد، لتحصلي على ملامح وجه وسومات مسترخية بالكامل، مع تخفيف وتنعيم واضح لخطوط التعبير. وسوف تنعم بشرتك بشعور فريد من التجدد والنشاط أثناء إعادة إحيائها بترطيب طويل الأمد.

## تبيض الألماس | ٦٠ دقيقة

ستمتعي بالخصائص الإصلاحية لهذه المعالجة الثورية، التي تتضمن ٣ خطوات من تدليك الوجه المبيض، الذي يمنحك بشرة مشرقة ومتناغمة. حيث تبدأ المعالجة بمقشر البيروفيك وحامض اللاكتيك، الذي يعمل على تقشير الجلد بفعالية، والحد من البقع السوداء من أعماق البشرة، يليه تطبيق تركيبة مركزة لمكافحة البقع، يعمل على تحفيز عملية الحد من فرط التصبغ، وبممتلك هذا المركز مفعولاً مزدوجاً للحد الفوري من مظهر البقع السوداء الموجودة من مختلف الأحجام والكثافة، مع الحد من قدرة الجلد على تكوين تصبغات غير متناسقة. وتتجسد الخطوة الأخيرة من هذه المعالجة، في طقس حصري ينطوي على تطبيق فناع منير ومغذي عمق، لتعزيز شباب الجلد الجديد ومظهره المتجانس والتماسك.

## Life Infusion Ritual | 90 minutes

Harnessing the science of Skin Age Biomarkers, coupled with targeted massage techniques, this skin treatment is a journey of indulgent rejuvenation. It includes the innovative Chromo-Rejuvenating Mask and the ground breaking Magnet Massager which is ultimate true youth elixir, this intensive facial ritual ensures brighter, firmer, younger-looking skin after only one treatment. These results are achieved by gently restoring the skin's youthful definition and facial contours, improving overall texture and reducing the appearance of wrinkles and fine lines.

## The World's Most Luxurious Spa Experience | Full Day

Discover the world's most luxurious treatment, featuring the one-of-a-kind 24 carat Gold Mask exclusively available at Talise Ottoman Spa. Relax and unwind as your skin is transformed by this revolutionary facial that will leave you utterly amazed by the results. Proceed to enjoy a revitalizing Arabian Gold Hammam, Rose Bliss and Argan Oil Massage and a skin-softening Milk and Rose Oil Jacuzzi Bath. The treatment also includes a luxurious champagne and caviar lunch in the privacy of your very own spa suite as well as a unique premium Margy's Monte Carlo gift bag on departure.

\*Only 90 minute facials include Steam & Extractions



## طقوس الحياة المتناغمة | ٩٠ دقيقة

تنطوي هذه الطقوس على تسخير علم المؤشرات الحيوية للجلد، إلى جانب تقنيات التدليك المتخصصة، لمنح الضيف رحلة مترفة من التجديد. ويعد طقس تدليك الوجه المكثف هذا، إكسير الشبّاب الحقيقي، حيث يضمن بشرة أكثر إشراقاً وتماسكاً وشفافية. بعد معالجة واحدة فقط، من خلال استعادة شبّاب البشرة وملاحم الوجه النظرة بعناية فائقة، مما يؤدي إلى تحسين قوام البشرة والحد من مظهر التجاعيد والخطوط الدقيقة.

## تجربة السبا الأكثر فخامة في العالم | يوم كامل

اكتشف معالجة السبا الأكثر فخامة في العالم، والتي تضم قناعاً فريداً للوجه من ذهب ٢٤ قيراط، متوفر حصرياً لدى تاليس سبا العثماني. انعم بالراحة والاسترخاء بينما يتم تجديد بشرة وجهك بهذه المعالجة النادرة لتحصلي على نتائج مبهره. ثم تابعي للاستمتاع بطقوس جديدة للنشاط والعافية، من حمام الذهب العربي ونعيم الورد والتدليك بزيت أرجان، إلى جانب حمام جاكوزي بزيت الورد وحليب منعّم للبشرة. كما وتتضمن التجربة غداء كافيار مع مشروبات فاخرة تقدم في جناح السبا الخاص بك، إضافة إلى حقيبة هدية فاخرة وحصريّة عند المغادرة.

\*البخار يشمل في علاج ٩٠ دقيقة فقط

# Talise Massage

## Sultan's Massage - Talise Signature | 60/90 minutes

### Techniques from around the world

Unwind with a thoroughly indulgent massage fit for royalty. This soothing and deeply healing treatment carefully stretches muscles and relieves pressure points. The lingering scent of aromatic elixirs will cleanse your body, mind and soul.

## Thai Massage | 60/90 minutes

### Practiced for centuries

Experts in ancient Thai healing philosophies, our therapists use their hands and feet with yoga stretches, compressions and gentle rocking. Performed on a Thai mat, this dry massage's external stimulation and torque added to the muscular-skeletal system will leave you with extraordinary flexibility and mobility.

## Reflexology | 60 minutes

### Ancient Chinese techniques

It is an ancient Chinese pressure point massage of the feet to target reflex zones that correspond to organs within the body. Reflexology stimulates energy meridians, which relax and promote a sense of balanced and reawakened energy.

# تدليك تاليس

تدليك السلطان – معالجات تاليس المميزة | ٩٠/٦٠ دقيقة

تقنيات تدليك من حول العالم

استرخ مع تدليك شامل مترف يليق بالملوك مع هذه المعالجة المهدئة والشافية التي تعمل على تمديد العضلات وتسكين نقاط الضغط. وسوف تعمل الراحة العالقة من الأكاسير العطرية على تنظيف وتطهير الجسم والذهن والروح.

التدليك التايلندي | ٩٠/٦٠ دقيقة

ممارسة مثبعة منذ قرون

يسخر فريق المعالجين الخاص بك والخبراء في فلسفات الشفاء التايلندية أيديهم وأقدامهم بمهارة مع حركات اليوغا من تمديد وضغط واهتزازات لطيفة. تؤدي هذه المعالجة على فرشاة تايلندية، ويمدك التحفيز الخارجي للتدليك وعزم الدوران للجهاز العضلي العظمي بمرونة جسدية وقدرة حركية استثنائية.

رفلكسولوجي | ٦٠ دقيقة

تقنيات تدليك صينية عريقة

يشتمل الرفلكسولوجي على تدليك صيني قديم لنقاط الضغط في الأقدام، وذلك بهدف تحفيز مناطق الاستجابة اللاإرادية المتصلة بأعضاء الجسم، وتعمل هذه المعالجة على تحفيز مسارات الطاقة لإراحة وتعزيز الشعور بالطاقة المتوازنة والمنبعثة من جديد.

## Balinese Massage | 60/90 minutes

### Maximum results

Traditional Balinese massage is a seamless blend of acupressure, skin rolling and firm, smooth strokes that stimulate energy flow and circulation, whilst creating a deep sense of relaxation. An oil blend of Energizing elixirs is applied to achieve maximum results.

## Mother To Be Massage | 60 minutes

### Expectant mothers

Designed to reduce pregnancy-induced stress and tension, while enhancing the mother and baby's wellbeing. This relaxation treatment concentrates on expectant mothers in their second and third trimesters.

## Ancient Hot Stone | 60/90 minutes

### Ultra-deep relaxation

This ancient healing massage provides the body with ultra-deep relaxation and a renewed sense of vitality. Your therapist will use a sensory blend of essential oils and smooth heated stones to massage away muscle and joint pain, melting away tension and stress. This massage treatment is perfectly designed to promote deep muscle and tissue relaxation, increase metabolism, improve the flow of energy and calm the psyche by alleviating stress and insomnia. You will leave feeling transported to a state of pure bliss.







## تدليك بالي | ٩/٧٠ دقيقة

### النتائج القصوى

يشتمل تدليك بالي التقليدي على مزيج متناغم من العلاج بالإبر وتدليك وشد الجلد، إضافة إلى ضربات خفيفة لتحفيز تدفق الطاقة والدورة الدموية مع خلق شعور عميق من الاسترخاء. ويستخدم هذا التدليك أكاسير عطرية خالصة تتناسب مع نوع جسمك والنتائج التي ترغب بها. حيث تطبق هذه الأكاسير للحصول على النتائج القصوى.

## معالجة الأم معالجات تاليس المميزة | ٦٠ دقيقة

### الأم الحامل

تركز هذه المعالجة الباعثة على الاسترخاء على الأم الحامل في الثلثين الثاني والثالث من الحمل. فقد صُمم هذا التدليك لتخفيف التوتر والإجهاد الناتج عن الحمل، من خلال تدليك نقاط الضغط في جسم الأم باستخدام قماش ساخن منقوع بمزيج من الأعشاب التي تنمو في جبال الهيمالايا لتعزيز صحة وعافية الأم والجنين.

## الحجارة الساخنة القديمة | ٩/٧٠ دقيقة

### استرخاء بعمق تام

يمنح هذا التدليك الشافي العريق جسمك استرخاءً عميقاً وشعوراً متجدداً من الحيوية. حيث سيقوم المعالج الخاص بك باستعمال توليفة حسيّة من الزيوت الأساسية والحجارة الساخنة الناعمة لإزالة ألم المفاصل والعضلات وتحريرها من آثار التوتر والإجهاد. وسوف تنقلك هذه المعالجة إلى حالة مترفة من النعيم الخالص. فقد صمم هذا التدليك بعناية لتحفيز الاسترخاء العميق للعضلات والأنسجة، وذلك لتسريع عمليات الأيض وتحسين تدفق الطاقة، إلى جانب تهدئة الحالة النفسية من خلال الحد من التوتر والأرق.

## Rose Bliss Body Massage | 60/90 minutes

### Arabian roses

Begin a pampering ritual created to reduce the visible signs of aging and retain your skin's elasticity. Using only decadent and organic spa products, your body is exfoliated with a dry body brush, then massaged with Rose Bliss Balm, infused with Argan oil, shea butter, mango butter, and Rosa Centifolia and Rosa Damascena to heal, restore and rejuvenate. The experience will leave you feeling totally invigorated and nourished.

## Muscle-Ease - Talise Signature | 90 minutes

### The art of massage

Allow our therapists to work their magic and ease tension in your muscles with this deeply penetrating results oriented massage. The inclusion of a heated mud pack works wonders for alleviating stress and sleep anxiety-releasing all your worries.

## تدليك نعيم الورد للجسم | ٩٠/٧٠ دقيقة

### الورد العربية

ابدأ طقساً من الدلال الخالص تم ابتكاره للحدّ من العلامات الواضحة للتقدّم بالسن، وأعد إلى بشرتك مرونتها. فمع مستحضرات ومنتجات السبا العضوية فقط، سينعم جسمك بتقشير باستخدام فرشاة الجسم الجافة، يليه تدليك بواسطة بلسم روز بلس بالمر الممزوج بزيت الأركان وزبدة الشيا وزبدة المانجو والعسل، إضافة إلى ورد سنتفوليا والورد دمشقي، وذلك وإعادة بناء البشرة وتجديدها. وسوف تمنحك هذه التجربة شعوراً بالصحة والنشاط الكامل.

## تليين العضلات - معالجات تاليس المميزة | ٩٠ دقيقة

### فن التدليك

اسمح لمعالجينا بتطبيق مهاراتهم لتحرير عضلاتك من الشد والتوتر مع طقوس التدليك العميق، حيث سيتم تطبيق ملابس ساخنة منقوعة بالأعشاب بلطف، بينما ستعمل تقنيات الاسترخاء بواسطة وسادة اوسادة المعطرة بالكزبرة والزيت الشرقية المغربية على تحريرك من أعراض القلق.







# Luxury Body Treatments

## Diamond and Rose Ritual | 90 minutes

Embark on an exquisite multi-sensory journey with the Diamond and Rose Ritual. The treatment commences with a delicately exfoliating massage, revealing subtle notes of rose, harnessing the benefits of essential oils with powerful regenerating and restorative qualities. Once the massage is completed, the skin is pampered with the application of a finishing product with a smooth, velvety touch, revealing skin that is smoother, softer and more youthful in appearance. This luxurious experience imbues one with a sense of timeless well-being.

## Citrus Hydration | 90 minutes

The Citrus Hydration ritual provides the body with a boost of pure Vitamin C. The treatment commences with an exfoliation process which primes the body's skin for optimal absorption of nutrients and minerals. This is followed by the application of a powerful citrus concentrate with age-defying, antioxidant properties, as well as a sumptuous body wrap which provides intense hydration to counteract the effects of sun damaged skin. Finally, the skin receives an additional barrier to protect from dehydration and premature ageing. The result is a rejuvenated, nourished and firm appearance, even from the very first session.

## O2 Body Perfection | 90 minutes

This all-encompassing full body treatment oxygenates the skin and is recommended for dehydrated, lacklustre and nutrient-deficient skin types. The products utilized in the relaxing and rejuvenating O2 Body Perfection ritual are rich in macronutrients to provide a long-lasting moisturizing effect on the whole body. The treatment aids in gentle eliminating toxins whilst preventing fluid retention and the appearance of cellulite, resulting in skin with enhanced softness, elasticity and radiance.

# معالجات الجسم من تاليس

## طقس الألماس والورد | ٩٠ دقيقة

انطلق في رحلة رائعة لإثراء الحواس مع طقس الألماس والورد. حيث تبدأ هذه المعالجة مع التدليك المقشّر بعناية، مع لمسة من الورد، وتسخير فوائد الزيت العطرية مع خصائص جديدة وإصلاحية فعالة. وبمجرد الانتهاء من التدليك، يتم تدليل الجسم من خلال تطبيق منتج ختامي مع لمسة مخمّلة لطيفة، لبشرة أنعم وأكثر ليونة وشباباً في المظهر. وتمنح هذه التجربة الفاخرة الضيف إحساس لا يواهي من الرفاهية الأبدية.

## ترطيب الحمضيات | ٩٠ دقيقة

يمنح طقس ترطيب الحمضيات الجسم دفعة معززة من فيتامين ج النقي، حيث تبدأ المعالجة بعملية تقشير تعمل على تحضير الجلد للامتصاص المثالي للعناصر الغذائية والمعادن، يليه تطبيق لمركز الحمضيات الفعال، مع خصائص مضادة للأكسدة ومحاربة للشيخوخة، إلى جانب تطبيق لغافة فاخرة للجسم، توفر ترطيب مكثف لمواجهة آثار الجلد التالف بفعل الشمس. وأخيراً، يحصل الجلد على وافي إضافي للحماية من الجفاف والشيخوخة المبكرة. والنتيجة، مظهر شاب وبشرة غنية و متماسكة، حتى من الجلسة الأولى.

## الأوكسجين للجسم المثالي | ٩٠ دقيقة

تعمل معالجة الجسم الشاملة هذه على تزويد البشرة بالأوكسجين، ويوصى بها لأنواع البشرة الجافة والباهتة والتي تعاني من نقص التغذية، حيث يتم توظيف المنتجات للاسترخاء والتجديد في هذه المعالجة الغنية بالعناصر الغذائية التي توفر ترطيب طويل الأمد للجسم بأكمله. وتساعد هذه المعالجة في الحد من السموم بعناية، مع منع احتباس السوائل وظهور السيلوليت، مما يمنح الجلد المزيد من الليونة والإشراق والنعومة.

### Lipocell Sculptor | 90 minutes

The Lipocell Sculpting ritual is the ultimate body sculpting treatment. Using the cutting edge thermotherapy technique, one can target specific areas of the body to be treated. Treatment options include Ultra Firming, Slimming and Anti-Cellulite that potently but gently re-shape the contours of the body. Active ingredients are administered into the deepest layers of the dermis, which drain the body of toxins and impurities and strengthening the capillaries. In addition, the concentrate aids in dissolving stubborn cellulite deposits and preventing new cellulite formation. This rich and rewarding treatment results in skin that is visibly smoother, radiant and more elastic in appearance.

### Sugar Body Peel | 60 minutes

Deliciously sweet

Enhance your experience and senses with a deliciously sweet indulgence. Begin with the sugary body exfoliator and feel stress melt away as your scalp is simultaneously massaged with the luxurious Relaxing Hair Oil. Your skin is then nourished and refreshed with a generous application of Sweetness body lotion, enriched with shea and cocoa butter for softer, smoother skin.



## نحت ليبوسيل | ٩٠ دقيقة

يعدّ طقس نحت ليبوسيل معالجة النحت الأمثل للجسم. حيث يستخدم هذا الطقس تقنية المعالجة الحرارية المتطورة، التي تستطيع استهداف مناطق معينة من الجسم المراد معالجته. وتتضمن خيارات المعالجة الشد الفائق والتحفيف ومكافحة السيلوليت، الذي يعيد تشكيل ملامح الجسم بفعالية وعناية. ويتم تطبيق المكونات النشطة لتصل إلى أعماق طبقات البشرة، مما يعمل على التخلص من السموم وتنقية وتقوية الشعيرات الدموية. إضافة إلى ذلك، يساعد المركز في إذابة رواسب السيلوليت العنيدة، ومنع تكون السيلوليت الجديد. ونتيجة هذه المعالجة الغنية والمثمرة جلد أكثر نعومة وإشراقاً ومرونة بشكل واضح ملموس.

## تقشير الجسم بالسكر | ٦٠ دقيقة

### طلو وعذب

عزز تجربتك وحواسك مع الدلال الحلو. ابدأ بمقشير الجسم السكري وتخلص من التوتر أثناء تدليك فروة رأسك بزيت الشعر الفاخر والباعث على الاسترخاء. ثم سيحظى جلدك بالتغذية والانتعاش مع مرطب عذب للجسم سويتنس، الغني بزبدة الكاكاو والشيا لبشرة أنعم وأطرى.



# Talise Couples VIP Spa

Rediscover the meaning of togetherness with our luxurious couples' spa facility, complemented by unique and paired experiences. With an entire floor dedicated to just the two of you, you can add a touch of majestic opulence with each treatment. Within four private suites, select from our range of romantic packages Experience the immense facilities including saunas, showers, Jacuzzi, steam bath and relaxation lounges, as you take in the stunning view of the soothing marina.

## Side-by-side Couples Thai Massage | 60/90 minutes

### Thai Bodywork - the art of healing

Our expert therapists who have a wealth of knowledge about ancient Thai philosophies will use this art of healing, leaving you with extraordinary flexibility and deeply relaxed muscles.

## Side-by-side Couples Massage | 60/90 minutes

### A luxurious necessity

Relax together and enjoy a side-by-side massage within your own private spa suite.

# جناح الأزواج الخاص ضمن تاليس سبا العثماني

اكتشفنا من جديد معنى التواجد سووية مع قائمة السبا الفاخرة للأزواج. فمع طابق مكرّس بأكمله لكلاكما فقط، يمكنكما إضافة لمسة من الفخامة المهيبّة مع كل معالجة. وضمن أربعة أجنحة، انعموا بمجموعتنا من الباقات الرومانسية واختبروا روعة المرافق الفسيحة، بما فيها غرف الساونا ومرافق الاستحمام والجاكوزي والبازار، إلى جانب الحمامات وصلات الاسترخاء، وتأملاً لجمال الإطلالات الآسرة على المرسى الهادئ.

التدليك التايلندي للأزواج | ٩٠/٦٠ دقيقة

التدليك التايلندي فن التشافي

انعم بفن التشافي مع خبراء العلاج لدينا ممن لديهم ثروة من المعرفة عن الفلسفات التايلندية القديمة التي ستستمتع من خلالها بمرونة عالية واسترخاء عميق.

تدليك الأزواج جنباً إلى جنب | ٩٠/٦٠ دقيقة

ضرورة ملزمة للشعور بالرفاهية

استرخياً معاً واستمتعاً جنباً إلى جنب بتدليك لمدة ٦٠ دقيقة في جناح السبا الخاص بكم.



## Romance 1001 Roses | 120 minutes

### A Royal Ottoman experience

Set the scene for romance with this package. Designed exclusively for Talise Ottoman Spa, this signature session invites you and your partner to relax in a skin-softening milk Jacuzzi. Enjoy the stream of jets as they work tension and stress out of your bodies whilst you indulge in the finest bubbly and fresh strawberries. Experience your very own sauna and relaxation room before concluding with a 60 minutes massage.

## Couples Hammam | 60 minutes

### Pasha and Sultana

Embrace the ancient traditions of the Ottomans with this royal ritual. The experience begins with an invigorating 'kese' mitt exfoliation followed by skin-cleansing with olive oil soap. Our therapists are experts in the philosophy and techniques from Turkey and use authentic handmade soaps and products sourced from Turkey. Indulge in the secrets of the old world and emerge feeling re-energised and stress-free.

## Arabian Rose and Gold Hammam | 60 minutes

### Embark on a ritual

Relive the majestic customs of a traditional Turkish hammam with this deeply cleansing indulgent experience for two. Begin your journey of self discovery with a 'kese' mitt exfoliation and olive oil soap cleansing. Drift away on ripples of endless bliss as you both experience a purifying rose and gold body mask. Close your eyes and enjoy as the nutrients from the mask start to work their magic and revive your skin.





## الباقية الرومانسية ١٠٠ وردة | ١٢٠ دقيقة

### تجربة عثمانية ملكية

صُممت هذه الباقية الرومانسية حصرياً لتاليس سبا العثماني، حيث تدعوكم هذه الجلسة المميزة للاسترخاء في جاكوزي الحليب لترطيب الجلد وتلطيفه. استمتعا بتيار الاهتزازات التي تعمل على التخلص من التوتر وإجهاد الجسم بينما تنعما بالمشروبات الفاخرة والفراولة الطازجة. اختبرا خصوصية الساونا وغرفة الاسترخاء الخاصة بكما قبل أن تختتما هذه الطقوس بتدليك الأروماثيرابي لمدة ٦٠ دقيقة.

## حمام الأزواج | ٦٠ دقيقة

### باشا وسلطانة

احتفلا بالتقاليد العريقة للإمبراطورية العثمانية مع هذا الطقس الملكي. حيث تبدأ التجربة مع تقشير مبتكر بواسطة قفاز الاستحمام الخاص، يتبعه تنظيف للجلد بصابون زيت الزيتون ومجموعة من المنتجات التركية والمغربية. اكتشفا أسرار العالم القديم وانعما بشعور النشاط والتحرر من الضغوط.

## حمام الورد العربي والذهب | ٦٠ دقيقة

### عش الطقوس الشرفية

عيشنا معاً العادات المترفة للحمام التركي التقليدي مع تجربة دلال التنظيف العميق لكليهما. ابدأ الرحلة معاً بإعادة اكتشاف الذات مع معالجة التقشير بواسطة قفاز الاستحمام الخاص والتنظيف بصابون زيت الزيتون. اختبرا طعم النعيم الأبدي أثناء استمتاعكما بقناع الورد والذهب المنقى للجسم وتدليك الوجه بالصلصال الشافي. أغمضا أعينكما وانعما بالاسترخاء التام مع تدليك فروة الرأس بينما تبدأ العناصر المغذية من القناع والبلسم بتطبيق سحرها وتجديد الجلد.

# Day Spa Rituals

Discover the very best offerings within the heart of opulence at Talise Ottoman Spa. Created with you in mind, each indulgence perfectly complements the other to provide a truly exceptional and uplifting experience.

## Spa Experience | 3.5 hours

Prepare for your dream within tranquil surrounds and allow your inner beauty to shine through. Enjoy the Coffee Peeling Hammam, Lipocell Body Treatment, Balinese Massage and relish a complimentary lunch.

## A Day at the Spa | 4 hours

Delight in the Royal Ottoman Hammam, Rose Bliss Massage, followed by Luxury Rose Facial Massage and finalize your day with a complimentary lunch.

## Ottoman Spa Escape | 4.5 hours

Let the healing properties of Mother Nature gently rejuvenate and drive away stress. Experience a Sultan Hammam with ice, Citrus Hydration wrap followed by Sultan Massage and Life Infusion Facial. This package is inclusive of lunch and access to the beach and outdoor pool facilities on the same day

# باقات السبا المعدة خصيصاً لك

اكتشفي أفضل الباقات في قلب فخامة تاليس سبا العثماني. حيث صُممت كل معالجة بعناية لتناسب متطلباتك ولتستكمل كل معالجة الأخرى، وذلك لمنحك تجربة استثنائية راقية بحق.

## تجربة السبا | ٣.٥ ساعات

سوف تأخذك هذه التجربة في رحلة من الأحاسيس الملهمة، وتطلق جمالك الداخلي ليشع من جديد، بفضل مزيج من العنصر التقليدي لحمام القهوة المقشر للجسم المثالي، تعززها الأسرار القديمة للتدليك الباليينيزي استمتعي بهذه الباقة مع غداء مجاني.

## يوم في السبا | ٤ ساعات

انعمي بحمام معالجة العثمانية الملكية وتدليك نعيم الورد، معالجة الوجه الفاخرة بالروز. استمتعي بهذه الباقة مع غداء مجاني.

## نعيم السبا العثماني | ٤.٥ ساعات

يمنحك نعيم السبا العثماني لنصف يوم ملاذاً للذهن والبدن، ويسمح لعطايا الطبيعة الأهم بتجديد الشباب وإزالة الإجهاد والتوتر. سوف تنعمي بتجربة حمام تدليك الثلج العثماني، يتبعه تدليك السلطان وتدليك الوجه الفاخر والمصمم خصيصاً لك. وأخيراً، عزز تجربتك بوجبة غداء حصرية ودخول إلى الشاطئ وبركة السباحة.

# Spa combination packages for you

Discover an enriching menu designed to enhance your personal journey with us.

## Hand or Foot Massage | 30 minutes

### Beauty tradition

Pamper dry skin with an exfoliation and nutritive cream massage application.

## Eye Treatment | 30 minutes

Our eye treatment uses a specially designed seaweed algae mask used around the eye and when activated cools, which helps plump and hydrate the delicate eye area, making fine lines temporarily appear less pronounced.

## Scalp Massage | 30 minutes

A therapeutic treatment, helping to release stress and tension, improving sleep, stimulating and improving hair growth

## Express Massage | 30 minutes

### Dispel tension

Drive stress and tension out of your busy life with a 30-minute massage that focuses on the tissues and muscles in your back, neck, shoulders and scalp.

## Express Facial | 30 minutes

### Revive your complexion

Bring back your skin's natural glow with a concentrated and reenergizing facial inclusive of a cleanse, gentle exfoliation and a relaxing face massage.

\*Terms and conditions: Discounts not applicable. Treatments cannot be substituted.



# إضافات وترقيات تاليس سبا العثماني

اكتشف قائمة غنية صُممت لتعزيز رحلتك الشخصية معنا.

عناية الأيدي أو الأرجل | ٣٠ دقيقة

تقاليد الجمال

دلك جلدك الجاف بتدليك مع كريم المغذي ومقش.

عناية العين | ٣٠ دقيقة

علاجنا للعناية بالعينين يقدم مع فناع خاص للعينين لتحفيز الخلايا وتجديد نظارة ما حول العينين.

معالجة الرأس | ٣٠ دقيقة

أعد إلى بشرتك النظارة بطرد التوتر وتحسين النوم، وتحفيز نمو الشعر

تدليك | ٣٠ دقيقة

اطرد التوتر والإجهاد من حياتك اليومية مع تدليك لمدة ٣٠ دقيقة لأنسجة وعضلات الظهر والرقبة وفروة الرأس.

معالجة الوجه الاكسبريس | ٣٠ دقيقة

أنعش بشرتك

أعد إلى بشرتك بريقها الطبيعي مع تدليك مركز ومغزز للوجه.

«الشروط والأحكام»: لا تطبق الخصومات. لا يُسمح باستبدال المعالجات. يجب استخدام جميع الخدمات ضمن نفس اليوم





# Operating Hours

Fitness Centre: 5.30am - 10.30pm | Hammam and Spa: 9.00am - 10.00pm

## Arrival

To ensure your time with us is as pleasurable and as seamless as possible, we ask you to arrive at Talise Ottoman Spa a minimum of 30 minutes ahead of your scheduled time. If you wish to take advantage of our extensive facilities we invite you to arrive one to two hours prior to your appointment.

## Late arrival

You are encouraged to arrive 30 minutes prior to your treatment time. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax and enjoy the facilities before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times.

## Cancellation policy

If you need to reschedule or cancel your spa appointment, please notify the spa at least 6 hours in advance to avoid being charged for the service. Cancellation of a package, group booking or ritual requires 24 hours prior notice. Late notice or 'now show' is subject to 50% cancellation fee from total treatment cost.

## Reservations

Advance bookings are always recommended to guarantee your preferred treatment and time. The spa policy requires providing valid credit card details or cash deposit to secure any of your appointments with us. Reservations will not be secured if such are not provided.

## Valuables

We strongly urge guests to keep all valuables at home as Jumeirah Zabeel Saray, Talise Ottoman Spa and Jumeirah Group will not be held responsible for any missing items.

## Medical concerns

Please notify the spa reservation team before booking any treatment if you have any physical ailments, allergies or disabilities, or are taking any medication.

# ساعات العمل

مركز اللياقة البدنية: ٥.٣٠ صباحاً | ١٠.٣٠ مساءً | الحمام والسبا: ٩.٠٠ صباحاً | ١٠.٠٠ مساءً

## الوصول

لضمان استمتاعك بوقت سلس مريح معنا، نحن نحثك على الوصول إلى تاليس سبا العثماني قبل ٣٠ دقيقة من موعدك المحدد على الأقل. وفي حال رغبت بالاستفادة من مرافقتنا الواسعة، نحن ندعوك للوصول قبل ساعة إلى ساعتين.

## الوصول المتأخر

نحن نشجعك على الوصول قبل موعد معالجتك بـ ٣٠ دقيقة. وسيسمح لك هذا بعمل إجراءات الوصول بسلاسة ويمنحك الفرصة للاسترخاء والاستمتاع بمرافق السبا قبل بدء معالجتك. يؤدي الوصول المتأخر إلى تقليل الوقت المخصص لمعالجتك.

## سياسة الإلغاء

في حال اضطررت إلى إعادة جدولة أو إلغاء موعدك في السبا، نرجو منك إبلاغ السبا قبل ٦ ساعات على الأقل، وذلك لتجنب تحميلك تكلفة الخدمة. وينبغي إلغاء حجوزات الباقات والحجوزات الجماعية قبل ٢٤ ساعة من موعد الحجز.

## الحجوزات

نحن نوصي بإجراء الحجوزات مسبقاً لضمان حصولك على المعالجة والموعد المفضل لديك، ونرجو العلم، أننا لا نستطيع ضمان وتأكيده أية معالجة في السبا بدون تفاصيل بطاقة ائتمانية أو مبلغ تأمين نقدي يدفع مسبقاً.

## الأغراض الثمينة

نحن نحث ضيوفنا بشدة على ترك كافة أغراضهم الثمينة في البيت، حيث لن يتحمل جيميرا زعبيل سراي وتاليس سبا العثماني ومجموعة جيميرا مسؤولية أي أغراض مفقودة.

## المخاوف الطبية

يرجى إبلاغ فريق الحجز في السبا قبل حجز أية معالجة في حال كان لديك أي أمراض أو حساسية أو إعاقات جسدية، أو في حال تعاطيك أي أدوية.

## Pregnancy

Hamмам is not advisable for expected mothers. Kindly mention if you are expecting initially when making your reservations as a treatment option can be advised such as our “Mother To Be Massage” or certain specific facials listed in our Spa Menu.

## Spa attire

Your modesty will be respected at all times. Disposable underwear is available if desired. Loose clothing is provided for Thai massages, as are robes, slippers and peshtemals for your comfort. Please bring your own bathing suit if you wish to use the Thalassotherapy pool or any of our extensive facilities.

## Spa ambience

Talise Ottoman Spa is a tranquil environment for everyone to enjoy. As a courtesy to our other guests, please switch off your mobile phone or place it in silent mode at all times within the spa.

## Age requirements

All spa guests must be 16 years of age and above.

## Gift certificates

Gift certificates are available from our Spa Concierge and can be personalised to monetary or treatment value. They are beautifully presented and make the perfect gift.

\*\*All prices are inclusive of 10% PCFC fees and 10% service charge.

# Talise Boutique

A vital part of the spa experience is the opportunity to re-create a spa regime at home. Our Boutique provides all of the high-end professional spa products used during your treatment. Your spa professional will discuss a customised home care program after each spa journey.

In addition our Boutique offers a wide range of spa amenities, candles, gift sets and unique spa apparel and accessories.

We welcome you to visit our Boutique today.

## ملابس السبا

سيتم احترام احتشامك وخصوصيتك طوال الوقت. تتوفر ملابس داخلية ذات الاستعمال الواحد عند الطلب. كما تتوفر ملابس فضفاضة للتدليك التايلندي، إضافة إلى الروب والخف ومنشفة البشّمال لراحتك. يرجى إحضار طقم السباحة والملابس الرياضية، في حال رغبت باستخدام بركة سباحة العلاج بمياه البحر تلاسوثيرابي أو الصالة الرياضية.

## أجواء السبا

تتميز أجواء تاليس سبا العثماني بالهدوء والسكينة لراحة الجميع. واحتراماً للضيوف الآخرين، نرجو منك إغلاق هاتفك المحمول أو ضبطه في وضعية الصامت طوال فترة تواجدك في السبا.

## المتطلبات العمرية

يجب أن تكون أعمار جميع ضيوف السبا ١٦ عاماً وما فوق.

## قسائهم الهدايا

تتوفر قسائم الهدايا في مكتب حاجب السبا، ويمكن تصميم القيمة النقدية أو المعالجة في هذه القسائم حسب رغبتك الشخصية. وتتميز هذه القسائم بشكلها الجميل مما يجعل منها الهدية المثالية.

\*\* جميع الأسعار خاضعة لـ ١٠٪ رسوم بلدية و١٠٪ رسوم خدمة

# بوتيك تاليس سبا

إن الجزء الأهم من تجربة السبا هذه، هو إمكانية القيام بها مجدداً في المنزل. يوفر بوتيك سبا لجميع ضيوفه أفضل أنواع مستحضرات السبا المستخدمة خلال استمتاعك بتجارب السبا. بعد كل مرة تستمتع فيها بتجربة السبا، سوف يقوم الشخص المشرف على خدمتك بالتناقش معك حول برنامج مخصص للعناية المنزلية.

بالإضافة إلى ذلك، يوفر لك البوتيك الخاص بنا مجموعة واسعة من وسائل الراحة، الشموع، أطقم الهدايا وألبسة واكسسوارات السبا الفريدة من نوعها.

يسعدنا أن نرحب بكم لزيارة بوتيك تاليس سبا اليوم.







# Jumeirah

## ZABEEL SARAY

STAY DIFFERENT™

Talise Ottoman Spa

Tel +971 4 453 0455/56

Email [JZStalise@jumeirah.com](mailto:JZStalise@jumeirah.com)

[jumeirah.com/talise](http://jumeirah.com/talise)

Spa services by Zabeel Saray Hotel FZE, a free zone entity in Dubai World Communities - Palm Jumeirah of PO Box 27722, Dubai, UAE and which is registered with the Trakhees Department of Planning & Development, Ports, Customs & Free Zone Corporation, Government of Dubai with Licence Number 000450.

© Zabeel Saray Hotel FZE 2016



| To join now or to learn more visit [jumeirahsirius.com](http://jumeirahsirius.com)



[facebook.com/talisespa](https://facebook.com/talisespa)



[twitter.com/talisespa](https://twitter.com/talisespa)